HZJZ
HRVATSKI ZAVOD
ZA JAVNO ZDRAVSTVO
Rockefellerova 7
HR-10000 Zagreb
T: +385 1 4863 222
F: +385 1 4863 366
www.hzjz.hr

**Hrvatski zavod za javno zdravstvo**
**Zagreb, 18. svibnja 2020.**

# Preporuke za sprječavanje zaraze bolešću COVID-19 u djelatnosti dječjih igraonica i rođendaonica

## 1. Opće preporuke

**Pojačana osobna higijena.** Treba izbjegavati dodirivanje usta, nosa, očiju i lica rukama.

**Higijena ruku.** Prije i nakon svake aktivnosti, svi prisutni sudionici (djeca) kao i zaposlenici trebaju dezinficirati ruke. Dezinfekciju ruku potrebno je obavljati u redovitim vremenskim razmacima ako se radi o aktivnostima duljeg trajanja. Na ulazu prostor te unutra na još pokojem lakše dostupnom mjestu, treba osigurati dozatore s dezinfekcijskim sredstvom na bazi etilnog 70-postotnog alkohola radi dezinfekcije ruku ili drugog sredstva prikladnog za korištenje na koži s deklariranim virucidnim djelovanjem prema uputama proizvođača.

**Fizička udaljenost**. Za cijelo vrijeme trajanja aktivnosti, uključujući dolazak, pripremu i odlazak preporučuje se održavati fizički razmak od 1,5 metra. Razmak podrazumijeva međusobni razmak svih prisutnih zaposlenika i korisnika. Ako aktivnost podrazumijeva pojačanu razinu kretanja sudionika u prostoru ili se radi o športskoj aktivnosti (primjerice turnir), potrebno je definirati broj prisutnih osoba prema kriteriju površine prostora (1 osoba na 7 $m^2$ u unutarnjim prostorima).

**Dezinficijens.** Sredstvo za dezinfekciju potrebno je u količini od 1 do 2 ml nanijeti na suhe i čiste dlanove (obično jedan potisak, ili prema uputama proizvođača). Dlanove i područje između prstiju potrebno je protrljati dok se ne osuše, a sredstvo nije potrebno isprati. Potrebno je voditi brigu o dostatnoj upotrebi dezinficijensa za ruke te se obavezno javiti odgovornoj osobi u slučaju da je u dozatoru preostala manja količina sredstva za dezinfekciju kako bi se osigurao novi.

**Kašljanje/kihanje.** Kod kašljanja i kihanja prekrivaju se usta i nos laktom ili papirnatom maramicom koju poslije treba odbaciti u koš za otpad s poklopcem te dezinficirati ili oprati ruke. Pri kašljanju i kihanju treba okrenuti lice od drugih osoba.

**Posude.** Čaše, drugo posuđe i druge predmete ne treba dijeliti s drugim osobama.

HZJZ
HRVATSKI ZAVOD
ZA JAVNO ZDRAVSTVO
Rockefellerova 7
HR-10000 Zagreb
T: +385 1 4863 222
F: +385 1 4863 366
www.hzjz.hr

**Maske za lice.** Zaposlenicima se preporučuje korištenje medicinskih maski ili maski za lice. Upute za pravilno korištenje maski za lice dostupne su na poveznici. Djeca ne nose maske.

**Dnevno mjerenje tjelesne temperature.** Zaposlenici trebaju prije dolaska na aktivnost izmjeriti tjelesnu temperaturu. Ako je tjelesna temperatura viša od 37,2 °C u jutarnjim satima, ako se osoba osjeća bolesno ili ima bilo koje znakove bolesti (odnosi se na sve simptome i znakove bolesti, ne samo na bolesti dišnih puteva), treba se javiti nadređenom i ne dolaziti na posao dok se telefonski ne javi nadležnom obiteljskom liječniku.

**Evidencija.** Za boravak u prostorima igraonica uspostavit će se sustav vođenja evidencije (podatci o zaposlenicima i korisnicima i eventualno ostalim uključenim osobama potrebnim za odvijanje aktivnosti te lokaciji) radi lakšeg naknadnog epidemiološkog praćenja kontakata u slučaju pojave zaraze virusom SARS-CoV-2. Informacije sadržavaju ime, prezime i broj telefona roditelja ili skrbnika.

## 2. Specifične preporuke za zaposlenike i roditelje

**Rad s djecom**. Iako treba očekivati da će kod provedbe dolaziti do određenih odstupanja uslijed razvojnih značajki pojedinih dobi, tijekom aktivnosti dječjih grupa u raznim kreativno-edukativnim sadržajima ili igrama posebnu pozornost obratiti na održavanje fizičke udaljenosti kako bi se što više smanjila mogućnost prijenosa bolesti.

**Broj djece u grupi.** Broj djece u grupi prilagoditi veličini prostora kako bi se neometano mogli pridržavati fizičke udaljenosti od 1,5 metra koliko god je to moguće.

**Primopredaja djece.** Roditelji/skrbnici dovode i odvode djecu u predmetne objekte na način da, ako je ikako moguće, ne ulaze u objekt osim u krajnjoj nuždi, već dolaze do ulaza pri čemu zadržavaju distancu od najmanje 1,5 metra u odnosu na druge roditelje/skrbnike i djecu. Dijete zaposlenik preuzima ili prepušta roditelju/skrbniku ispred ulaza u ustanovu, primjereno dobi djeteta. Djeca se ne ostavljaju bez nadzora.

**Bolesni roditelji.** Roditelji/skrbnici ne smiju dovoditi niti odvoditi djecu iz igraonica i/ili ulaziti u vanjske prostore (dvorište, vrt, igralište) i unutarnje prostore ako imaju povišenu tjelesnu temperaturu, respiratorne simptome poput kašlja i kratkog daha ili su pod sumnjom da bi mogli biti zaraženi bolešću COVID-19, a osobito ako su u samoizolaciji jer tada ne smiju izlaziti iz kuće.

**Bolesna djeca.** Djeca koja imaju povišenu tjelesnu temperaturu, respiratorne simptome poput kašlja i kratkog daha ili koja su pod rizikom da su mogli biti u kontaktu s osobama pozitivnim na

HZJZ
HRVATSKI ZAVOD
ZA JAVNO ZDRAVSTVO
Rockefellerova 7
HR-10000 Zagreb
T: +385 1 4863 222
F: +385 1 4863 366
www.hzjz.hr

COVID-19 (primjerice u kućanstvu) ili su pod sumnjom da bi mogli biti zaražena bolešću COVID-19 ostaju kod kuće te ih roditelji/skrbnici ne smiju dovoditi u igraonice.

**Trajanje aktivnosti u zatvorenom prostoru**. Aktivnosti se moraju organizirati na način da budu vremenski skraćene koliko je to moguće te da se osigura u što većoj mjeri fizičko distanciranje djece i zaposlenika kao i pojačana osobna higijena i higijena prostora. Ako je odlazak na aktivnosti i povratak povezan s putovanjem javnim prijevozom, potrebno je poštovati za to donesene mjere.

**Raspored**. Aktivnosti se smiju održavati samo sukladno rasporedu i sa zaposlenicima i korisnicima te uz eventualno prisustvo dodatnog osoblja točno kako je navedeno u rasporedu. Preporuka je da se za jednu grupu djece brine jedan zaposlenik, bez „preklapanja".

**Aktivnosti na otvorenom i športski segment**. Koliko je moguće, preporučuje se održavanje aktivnosti na otvorenom prostoru. Prilikom boravka na otvorenom pridržavati se uputa Dječja igrališta i rekreativno bavljenje sportom na otvorenome koje su dostupne na stranicama HZJZ-a.

**Dezinfekcija opreme.** Nakon korištenja rekvizita i ostale opreme, po završetku aktivnosti i izvedbe sve je potrebno dezinficirati. Isto se odnosi na svu opremu (sportsku, umjetničku, rekreativnu).

**Pjevanje.** Zbog povećanog rizika od prijenosa patogena zrakom pri pjevanju, za osobe koje pjevaju preporučuje se međusobna udaljenost od 4 metra, isto kao i u odnosu na druge sudionike.

### 3. Pojačana higijena prostora

**Prozračivanje prostora.** Preporučuje se prozračivati prostor najmanje dva puta dnevno u trajanju od minimalno pola sata prije i nakon pojedinih grupa, ili ako je moguće ostaviti otvoren prozor tijekom aktivnosti.

**Klimatizacijski uređaji, uređaji za grijanje i ventilaciju**. Općenita preporuka za unutarnje prostore je prozračivanje otvaranjem prozora, a manje korištenjem ventilacijskih sustava. Pri korištenju ventilacijskih sustava posebnu pozornost posvetiti praćenju stanja filtara i održavanju pravilnog stanja brzina zamjene zraka u zatvorenom prostoru. Treba provjeriti pravilno funkcioniranje opreme za ventilaciju i izmjenu zraka. Preporučuje se ventilacija povećanim postotkom vanjskog zraka koji cirkulira u sustav te način rada bez recirkulacije kako bi se poticale promjene zraka koje smanjuju koncentraciju potencijalno zaraznih čestica.

**Čišćenje prostora.** Često dodirivane površine kao što su ručke na vratima, ručke na prozorima, radne površine, rukohvati, slavine u toaletima, tipke vodokotlića, prekidači za struju, zvona na vratima, ploče dizala te druge dodirne površine koje koristi veći broj osoba neophodno je dezinficirati prije

HZJZ
HRVATSKI ZAVOD
ZA JAVNO ZDRAVSTVO
Rockefellerova 7
HR-10000 Zagreb
T: +385 1 4863 222
F: +385 1 4863 366
www.hzjz.hr

početka rada i između pojedinih grupa, a najmanje dvaput dnevno. U slučaju da igraonica/rođendaonica posluje i prima grupe djece tijekom cijelog dana, preporučuje se oko sredine radnog vremena napraviti stanku od sat vremena za dezinfekciju i čišćenje prostora u onim slučajevima kada je čitav dan/raspored popunjen grupama djece/korisnika. Detaljnije upute dostupne su na poveznici:

Bez oboljelih od COVID-19: https://bit.ly/3cnJJig

Osobe pod sumnjom ili oboljele od COVID-19: https://bit.ly/2ztrABm.

**Dolazak suradnih zaposlenika**. izbjegava se svaki ulazak drugih osoba (primjerice zbog čišćenja, popravka ili donošenja hrane) u prostoriju tako dugo dok su djeca u prostoriji.